

## Описание видов рудракши



### Одноликая Рудракша.

**eka mukhi rudraksha**

**(ek mukhi rudraksha ukaar ko barne)**

Одноликая рудракша – символ всего того, что можно описать как Бесформенным, Безличным, Бездонным, Непроявленным – Бог, Высшая Истина, Вечность, Тот, Кто создал этот мир – Шива Сварупа.

Эта рудракша есть сам Шива-Шанкара, и она является главной среди всех рудракш. Она управляется Солнцем и просветляет Высшим Сознанием. Дарует владельцу силу Дхараны - силу наивысшей концентрации на конкретном объекте. У владельца одноликой рудракши начинает изменяться его умственная структура, начинают изменяться приоритеты и он постепенно отказывается от мирских дел и все более склоняется к садхане: его разум начинает концентрироваться на Высшем.

Одноликая рудракша считается наилучшей из всех рудракш. В доме, в котором поклоняются одноликой рудракше, пребывает мир, покой и благополучие. Человек, почитающий одноликую рудракшу, получает не только радости мира в течении всей своей жизни – достаточно продолжительной в результате того же поклонения, - но и не затрагивается ими. Считается, что она идеально подходит для врачей.

Одноликая рудракша бывает в двух формах – круглая и в виде полумесяца. Круглую восхваляют во всех древних текстах, но она крайне редка и мифологична. Рудракша же в виде полумесяца легко доступна – ее находят на деревьях как в Индии, так и на Шри Ланке. Однако нет разницы между ними

и их воздействием и отношение к ним должно быть одинаковым. Но стоимость круглой одноликой рудракши больше, чем рудракши полумесяцем.

Правила почитания.

В восьмой день шукла пакши (светлой половины) месяца Чайтра и в Дивали надо поклоняться одноликой рудракше, предлагая ей 108 красных цветов, огонь и благовония. В течение всего ритуала ее надо неоднократно смазывать сандаловой пастой и камфарой. Каждый из 108-ми цветов отдельно предлагается с чтением мантры:

shree gautam ganapati ji ko namaḥ om hreem shreem kleem ekamukhaya  
bhagavate anurupaḥ..

sarvayugeshwaraya trailokya nathaya sarvakama phalam pradan namaḥ..

Поклонение Владыке Ганов. Поклонение Всевышнему, Подателю всяческих благ (hreem), признания (shreem) и благополучия (kleem). Я почитаю Бога, имеющего один лик, Владыку времени и всех живущих. Поклонение Владыке Трех Миров, дарителю радостей и наслаждений.

Есть две основные мантры для одноликой рудракши: «om namaḥ shivaya» и «om hreem namaḥ». Она должна носиться на красной нити, оправленной в золото, серебро или же в рекомендуемый конкретному человеку металл или же закрепленной на цепочке. Хранить ее надо специально предназначенной для этого шкатулке.

Тот , кто постоянно носит одноликую рудракшу, должен ежедневно 108 раз рецитировать следующую мантру:

om rudra ek vaktrasya.. om hreem namaḥ..

Поклонение Высшему господу (Ом), имеющему один лик. Поклонение Тому, кто является подателем всех благоприятных даров.

Перед чтением джапы и после ее завершения надо прочесть Махамритьюмджая мантру. Это также обязательно делать перед чтением джапы для всех видов рудракши.

Рекомендуемые мантры:

om hreem namaḥ – Шива пурана

om om drushaan namaḥ – Мантра Махарнава, Падма пурана

om rudra – Падма пурана

om aim namah – Сканда пурана

om rudra ek vaktrasya

om aim hum. aom aim om

Мантры «om namah shivaya» и Махамритьюмджая могут использоваться для всех рудракш.

### **Двуликая рудракша.**

**dvi mukhi rudraksha**

**(do mukhi rudraksha chand suraj ko barane)**

Двуликая рудракша – символ Луны и Солнца. Того, кто носит эту рудракшу после соответствующего очищения и освящения, будут всегда сопровождать два дева – Сурйадева и Чандрадева. Владелец этой рудракши получит возможность совершать пунйу – например, дар 108-ми коров, – и будет в состоянии двумя индриями в своем теле. Так же эта рудракша дает возможность контроля и управления над Сварой (методикой дыхания, позволяющей познать прошлое, настоящее и будущее).

Владелец этой рудракши никогда не будет ленивым, всегда будет иметь благословение Господа Шивы и в конце жизни достигнет мокши. Тот, кто начинает новое дело и при этом носит или почитает эту рудракшу, всегда добьется успеха. Двуликая рудракша эффективно нейтрализует отрицательное влияние Луны как на физическом плане, так и на эмоциональном и духовном (например, дисгармония в отношениях). Она также способствует получению богатства и добродетелей, помогает не только самому хозяину, но и его семье найти веру и религиозное стремление; способствует установлению лучшего понимания между Учителем и учеником, отцом и сыном, мужем и женой, друзьями. Ее советуют в случае бессонницы держать под подушкой. Если нет двуликой рудракши, то можно использовать другие типы рудракши.

Двуликая рудракша имеет две естественные линии и, соответственно, два лика; она имеет овальную форму и доступна в двух вариантах – Непальском и Индийском.

Согласно Пуранам, два лика – символ Ардханаришвары – объединенный образ Шивы и Парвати, символ единства и неделимости; символ единства формы, слова и смысла.

Ее мантра: «shree gauri shankaraya namah om namah».

Мантра для ношения:

om kham dvi vaktrasya.. om shrem hreem kshouma uveerm om..

Поклонение тому Высшему, чьей благодатью легкодостижимы трудные заслуги Тантры, кто ведет по истинному Пути, спасает от грехов и дарует процветание – поклонение Ему и Его Супруге.

Рекомендуемые мантры:

om namah – Шива пурана, Видхьешварасамхита

om om namah – Мантра Махарнава и Падма пурана

om khum – Падма пурана

om shreem namah – Сканда пурана

om kham dvi vaktrasya

om shrem hreem kshouma uveerm om

mahamritynjaya mantra

om namah sivaya

Правила ношения:

Минимум три бусины двуликой рудракши должны носиться на красной нити или на металлической цепочке (оправе) из подходящего человеку металла.

**Треликая рудракша.**

**three mukhi rudraksha**

**(teen mukhi rudraksha teen dev ko barane)**

Треликая рудракша олицетворяет собою Тримурти – Брахму, Вишну и Махешу – и человек, который носит эту рудракшу и поклоняется ей после соответствующих Sidhhi, будет жить под благословением Тримурти, и всегда будет сопровождать Ими. Владелец треликой рудракши перестает быть обычным человеком, т.к., сила Тримурти всегда с ним и сопутствует ему во всех его начинаниях. Так же его слова мысли и дела не расходятся друг с другом. Треликая рудракша делает жизнь своего владельца счастливой и умиротворенной, забирая у него горести и несчастья.

Управитель ее – Марс. Три ее лика олицетворяют собою божество огня – Агни. Ее владелец получает свободу от различных комплексов – комплекса греха, вины, неполноценности – и ложных идеалов, от субъективных страхов, депрессии, слабости.

Согласно различным Пуранам, треликая рудракша является одной из самой мощной среди всех Рудракш, потому что способна решить все проблемы,

которые возникли в прошлом, существуют в настоящем и могут тянуться в будущее. Эта рудракша, вместе с соответствующими мантрами, помогает резко изменить жизнь за те 40 дней, которые требуются для начальной мантра-садханы. Треликая рудракша фактически способна спасти человека.

В Шива пуране (Видхйешвара самхите) сказано:

Сута сказал:

Больше всего Шива любит рудракшу. Она свете всего. Чтение джапы на рудракшамале, прикосновение к рудракше и даже простой взгляд на нее освобождает от всех грехов.

...

Шива сказал:

Если человек не достиг освобождения после медитации и получения Знания, то тогда он должен носить рудракшу и одним этим он освободится от всех грехов и достигнет наивысочайшего. Треликая рудракша дарует благословение своему владельцу и он твердо встанет на путь Джнани. О Дочь Царя гор, я объяснил тебе различные виды рудракши в зависимости от числа ее ликов. Выслушай же с преданностью мантру: «klīm. Треликой рудракше – поклонение».

...

В 57-ой главе «Падма пураны» сказано:

Господь сказал:

Тот, треустый – Огонь-Агни; и карма, заработанная в прошлых жизнях, должна быть сожжена как топливо для жертвенного огня. Мудрый получает все те плоды, которые получают поклоняясь огню или совершая обряды почитания огня или предлагая на жертвоприношении топленое масло; также он получает небо. Тот, мудрый, кто носит треустую рудракшу, подобен Брахме на Земле – она сжигает всю плохую карму всех прошлых перерождений; он не имеет болей в животе – он вообще не болеет; он не проигрывает и его дом не сжигается пожаром. Эти и другие плоды он получает и разрушительное оружие его не касается. Также никогда и ничего плохого не случается с тем кто носит рудракшу трех уст.

...

В «Рудракшаджабала упанишад» сказано:

Бусина с тремя ликами имеет форму трех огней и тот, кто носит треликую рудракшу, получает благословение Агни.

Мантра для ношения:

om am bam traivaktrasya.. om raim hoom hreem hoom om..

Поклонение треликому Владыке, Сущности слога Ом, спасающего от всех бед. Поклонение Ему и Ей, Высшей Матери, Разрушающим зависть и невежество, Дарующим познание и процветание.

Рекомендуемые мантры:

om kleem namah – Шива пурана

om om namah – Мантра Махарнава и Падма пурана

om veem – Падма пурана

our dhum dhum namah – Сканда пурана

om traivaktrasya

om am bam traivaktrasya

om raim hoom hreem hoom om

om reem halaim hleem hloom awur

mahamritynjaya mantra

om namah sivaya

### **Четырехликая рудракша.**

**chatur mukhi rudraksha**

**(chaar mukhi rudraksha chaar vedo ko barane)**

Четырехликая рудракша является символом четырех Вед. Человек, который носит эту рудракшу после соответствующих Sidhhi, получит знание всех четырех Вед. Владелец этой рудракши никогда не потерпит поражения и будет твердым в своих словах; также она нейтрализует у своего владельца склонность к лени и проблему со снами (кошмары, бессонница и т.д.).

Эта рудракша помогает своему владельцу во всех его начинаниях. Также она представляет собою четыре направления (стороны света). Поэтому ее владелец добьется успеха в любом деле и в любой сфере, и она также помогает добиться мокши.

Эта рудракша имеет четыре четкие естественные линии, идущие сверху вниз на равном расстоянии друг от друга и делящие рудракшу на четыре четкие и равные четверть-сферы. Согласно Пуранам, ее управителем является

Меркурий – Будха. В мифологии эта рудракша символизирует Сарасвати и Брахму. А т.к. она находится под влиянием творческого начала Господа Брахмы (Творец – Творчество), поэтому дарует своему владельцу творческую силу и способствует учебе и познанию. Ее советуют носить и ее должны почитать те, кто плохо или с трудом учатся – отрицательное влияние Меркурия охватывает интеллектуальное тугодумие, медленное усвоение информации, трудности в коммуникации и различные невротические состояния разума. Четырехликая рудракша также считается благодатной для ученых, исследователей, интеллектуалов, художников, писателей, журналистов – она увеличивает остроту ума и вообще умственные способности. Считается, что если три бусины закрепить на правой руке, то никто не сможет противостоять владельцу. Эта рудракша также управляет логическим, конкретным и структурным мышлением.

Мантра для ношения:

om hreem chaturvaktrasya.. om vam kam tham ham ee..

Поклонение четырехликому Господу, Творцу Вселенной, Подателю процветания и удовольствия, счастья и познания.

Правила ношения:

Возьмите три бусины четырехликой рудракши, закрепите на красной нити, омойте водою Ганги и свежим молоком, покрыть порошком сандалового дерева и носите в понедельник (день Будхи), повторяя мантру «om hreem namah».

Рекомендуемые мантры:

om hreem namah – Шива пурана, Мантра Махарнава, Падма пурана

om hreem – Падма пурана

om hreem hoom namah – Сканда пурана

om chaturvaktrasya

om hreem chaturvaktrasya

om vam kam tham ham ee

om vaam kraam taam ham

mahamritynjaya mantra

om namah sivaya

**Пятилика рудракша**

**pancha mukhi rudraksha**

**(paanch mukhi rudraksha paanch pandav ko barane)**

Эта рудракша символизирует пятерых братьев Пандавов. Тот, кто носит ее после соответствующих Sidhhi, будет экстраординарным во всех областях – в духовной, физической и интеллектуальной и т.д., и т.п. Эта рудракша всегда держит своего владельца на Пути Истины и обеспечивает его как богатством – как физическим, так и духовным – так и всеми видами бхоги. Пятиликая рудракша одинаково хорошо подходит как садхакам, так и грихастхам. Пятиликая рудракша управляет пятью элементами мироздания [Агни (огонь), Джала (вода), Вайю (воздух), Притхива (земля), Акаша (пространство)] в теле своего владельца и подавляет все болезненные процессы при любой погоде.

«Тысячи врагов должны преклонить колени перед владельцем пятиликой рудракши!» - так сказал Даттатрейя махарадж во время медитации на Господа Шиву.

Согласно Пуранам, этой рудракшей управляет Брихаспати (Юпитер) и она символизирует собою Шиву-Панчамукху. Также она символизирует собою Рудру в его облике Калагни. Ее владелец никогда не болеет – т.к., она контролирует кровяное давление и болезни сердца и сердечнососудистой системы – и обретает мир и покой. Она также считается одной из наилучших для джапы и разум того, кто ее постоянно носит – одну бусину или малу – всегда пребывает в покое и умрет своей смертью после продолжительной жизни. Она гасит отрицательные эффекты Юпитера – беспокойство, худобу и ожирение, различные дисгармонии, страх смерти, болезни почек, бедер, ушей, диабет и т.д. Агни (Огонь) очищает металлы, и подобно ему, пятиликая рудракша исправляет ошибки и недостатки Дживы и Джива в результате способна достичь ипостаси Пашупати – стать Владыкой созданий, стать свободной от животных инстинктов.

Мантра для ношения:

om hram pancha vaktrasya.. om hreem aam kshamyom swaha..

Поклонение пятиликому Высшему Господу, Исполнителю всех пожеланий.  
Поклонение Тому, Кто дарует различные блага, богатство, известность, защиту и счастье, и который ведет всех к вечному покою.

Рекомендуемые мантры:

om hreem namah – Шива пурана

om hoom namah – Падма пурана

om hreem hoom namah – Сканда пурана

om pancha vaktrasya

om hram pancha vaktrasya

om hreem aam kshamyom swaha  
mahamritynjaya mantra  
om namah sivaya

Правила ношения:

Берутся три бусины пятиликой рудракши, каждая размером с Амлу (Индийский крыжовник) и надеваются на красную нить; обязательно надо прикоснуться каждой бусиной к Шивалингаму повторяя Панчакшара мантру и только после этого их можно носить. Также мантру следует повторять все то время, пока пятиликая рудракша находится на теле.

**Шестиликая рудракша.**

**shhat mukhi rudraksha**

**(chaha mukhi rudraksha chaha darshan ko barane)**

Эта рудракша связана с шесть даршанами. Тот, кто носит эту рудракшу после совершения соответствующих Sidhhi, познает собственную душу и получит даршан шести божеств прямо в этом теле. Он также уподобляется Луне в своем спокойствии – она помогает контролировать гнев, ревность, возбуждение и т.д., и способствует успеху своего владельца во всех его начинаниях; улучшает обмен веществ организме, которое приводит к обновлению внутренней шакти и балансу со Вселенной – Девы Шакти. Кроме того, она усиливает потенцию и общую физическую силу организма.

Согласно Пуранам, правящая планета – Шукра (Венера). Также является олицетворением старшего сына Шивы – Кумары-Картিকেи. В ее шести ликах обитает богиня Махалакшми и она способствует богатству и процветанию – надо ежедневно медитировать на желтой Махалакшми перед надеванием и снятием этой рудракши. Такая ежедневная медитация облегчает учебу, дарует мудрость и самопознание, а также увеличивает материальное благополучие владельца и т.д.

Мантра для ношения:

om hoom shadha vastrasya.. om hreem shreem kleem showm yam..

Приветствие тому шестиликому Господу, который дарует познание Его, дарующему богатство и известность, очищающему и защищающему.

Рекомендуемые мантры:

om hreem hom namah – Шива пурана

om hoom namah – Мантра Махарнава

om hreem – Падма пурана  
om hreem namah – Сканда пурана  
om shadha vastrasya  
om hoom shadha vastrasya  
om hreem shreem kleem showm yam  
mahamritynjaya mantra  
om namah sivaya

Правила ношения:

Три бусины шестиликой рудракши собрать на красную нить и медитировать на Картикее, повторяя: «swami kaartikeya namah» или «om hreem hum namah». Носить ее следует на руках. Наилучший день, когда ее следует носить – понедельник; одевать – до восхода Солнца.

**Семиликая рудракша.**

**sapta mukhi rudraksha**

**(saat mukhi rudraksha saat sayaro ko barane)**

Эта рудракша связана с семью морями пуранической космогонии и тот, кто носит эту рудракшу после соответствующих Sidhhi, может быть сравним с ними. Такой человек, благодаря знаниям и умениям, которые ему дарует эта рудракша, всегда и наилучшим образом выполняет свою работу – даже если он ограничен средствами и возможностями, правдив и конкретен, способен постоянно генерировать новые идеи. Считается, что эта рудракша лучшая для правителей, министров, руководителей всех рангов, писателей, ораторов и т.д.

Согласно Пуранам, правителем этой рудракши является Шани (Сатурн) и она сублимирует вредные эффекты Сатурна, типа внезапной, беспричинной и длительной болезни или смерти, импотенции, пессимизма, паники и т.д.

Эта рудракша – символ Ананга Шивы – Шивы бестелесного. Семь ее ликов – saptamAtrAdhidaivata, saptAsyadaivata и saptamunidaivata.

Она олицетворяет собою богиню Махалакшми, которая благословляет носителя этой рудракши здоровьем и богатством. Эту рудракшу должны носить те, кто страдает от различных физических и умственных болезней, а также те, у кого имеются финансовые затруднения. Ее владелец будет иметь успех в бизнесе и успешное продвижение по службе и проживет свою жизнь счастливо.

Мантра для ношения:

om hra sapta vaktrasya.. om hram kreem hreem shaum..

Поклонение семиликому Господу, подателю всех благ и исполнителю всех желаний (эта мантра должна быть прочитана 550 раз перед ношением рудракши).

Рекомендуемые мантры:

om hum namah – Шива пурана

om hrab – Падма пурана

om hreem namah – Сканда пурана

om hreem shreem kreem soam

mahamritynjaya mantra

om namah sivaya

Правила ношения:

Две бусины семиликой рудракши надеть на красную нить и носить с мантрой «om hum namah» в понедельник после соответствующих Sidhhi. Нет никаких запретов в текстах Пуран на ее ношение – ее можно носить на теле, держать на алтаре или в специально предназначенной для этого шкатулке. Ее также советуют хранить в каком-либо безопасном месте, т.к. она является очень ценной и при хорошем уходе способна прожить многие тысячи лет.

**Восьмиликая рудракша.**

**ashta mukhi rudraksha**

**(aath mukhi rudraksha aath kuli parvato ko barane)**

Эта рудракша уподобляется семи горам пуранической космологии и обладает силой этих гор – фактически, она является горой Меру. Поэтому тот, кто носит эту рудракшу, освобождается от всех горестей, всегда счастлив и успешен во всех своих начинаниях.

Согласно Пуранам, управителем восьмиликой рудракши является Раху.

Восьмиликая Рудракша – форма отражения второго сына Шивы – Ганеши – того, кому поклоняются ранее других богов. Она так же связана с восьмью Васу и Гангой. Ее восемь граней делают ее одной из самых эффективных среди всех рудракш. Ее владелец никогда не затрагиваем горестями – физическими, психическими или телесными; она также освобождает своего владельца от греха лжи и дарует своему владельцу все, чего возможно достичь – и богатство (riddhi) и совершенства (siddhi) – и ведет его прямо на Шивалоку. Все противники владельца восьмиликой рудракши признают его превосходство и все препятствия с его пути будут удалены.

Так же эта рудракша контролирует и нейтрализует вредные эффекты Раху – легочные заболевания, кожи, глаз.

Мантра для ношения:

om kam asta vaktrasya.. om hram greem lam am shree..

Поклонение восьмиликому Господу, дарующему мир (kam), Исполнителю всех желаний (hram), Подателю богатств (greem), Совершающему шесть действий (lam), дарителю наслаждений (am). (слово Shree здесь символизирует Господа, поклониться Ему и указать конкретный облик Высшего, входящего в Мир.

Рекомендуемые мантры:

om hum namah – Шива пурана

om sah hoom namah – Падма пурана

om kam vam namah – Сканда пурана

om kam asta vaktrasya

om hram greem lam am shree

om asta vaktrasya

om hreem greem leem

aam shreem

mahamritynjaya mantra

om namah sivaya

Правила ношения:

Для ношения достаточно одной бусины восьмиликой рудракши. Она надевается на красную нить и носится в понедельник, новолуние или на Пурниму с мантрами «om hum namah», «om ganeshaya namah». Если ее носить с двумя ртутными шарами, то это увеличивает остроумие носителя и открывает новые возможности для обогащения.

### **Девятиликая рудракша**

**nava mukhi rudraksha**

**(no mukhi rudraksha 9 kuli naag ko barane)**

Эта рудракша связана с no kuli naag – девятью великими змеями. Тот, кто носит эту рудракшу после соответствующих Sidhhi, достигает успеха в любом начинании. Также эта рудракша соотносится с Нава-Шакти и считается, что девять великих Нагов обитают в ней. Поэтому ее используют при лечении укуса змеи – для этого девятиликую рудракшу кладут в медный сосуд с водой и

читают над ней мантры этой рудракши и/или фрагменты ведических гимнов от укусов змеи. После этого воду дают пить пациенту.

По утверждению Даттатрейи Махараджа, эта рудракша нейтрализует Kaal Sarp эффекты йогической практики. Ее также советуется носить тем, кто чувствует себя неудачником, проигравшим, или перед кем стоит слишком много препятствий – эта рудракша дарует своему носителю удачу и успех – ничто отрицательное не будет иметь влияния на владельца этой рудракши. Она так же очищает своего владельца от всех грехов, помогает ему собраться с силами. Ее девять ликов управляют девятью чувствами – поэтому она наилучшая для всех видов деятельности.

Согласно Пуранам, ее управитель – Кету; она также считается формой и олицетворением Нава-Дурги и концентрирует в себе сумму силы Девяти Шакти; ее носитель благословляем самой Дургой, Матерью Мира. Этот человек получает в дар силу, выносливость, храбрость, смелость, известность и многое другое. Так же будет успешна его садхана и преданность Богу. Тот человек, кто носит девятиликую рудракшу и одновременно почитает Шри Янтру, получит и все удовольствия этого мира и достигнет Мокши. Так же эта рудракша нейтрализует отрицательные эффекты и болезни Кету – заболевания легких, кожи, глаз, кишечника, лихорадки и т.д.

Мантра для ношения:

om jham nava-vak-thrasya.. om hreem vam yam rum lam..

Поклонение девятиликому Господу, Ведущему по пути Праведности, Дарителю богатств, Защитнику, Уничтожителю зависти и алчности в сердцах, Творцу всех желаний.

Рекомендуемые мантры:

om hreem hum namah – Шива пурана

om hum namah – Мантра Махарнава

om sum – Падма пурана

om jham nava-vak-thrasya

om hreem vam yam rum lam

om nava-vak-thrasya

nav durgayai namah

mahamritynjaya mantra

om nav durgayai namah

Правила ношения:

Для ношения достаточно одной бусины девятиликой рудракши. Ее надо оправить в золото или серебро или надеть на красную нить. Носится в понедельник на правой или левой руке.

**Десятилика рудракша**  
**dasha mukhi rudraksha**  
**(das mukhi rudraksha das avataar ko barane)**

Десятилика рудракша олицетворяет собою Господа Вишну в его десяти аватарах и тот, кто носит эту рудракшу (после соответствующих Sidhhi), обретает силу всех десяти аватар. Господь Вишну поселяется в сердце этого человека, уничтожает все его грехи и дарует ему удачу и счастье в жизни. Также владелец обретает здоровую природу организма, богатство и процветание, защиту от злых духов, призраков и черной магии. Так же есть упоминание, что этой рудракшей управляет Яма – Владыка Дхармы. У этой рудракши нет правящей планеты, и считается, что это умиротворяет отрицательную планетарную энергию. Т.к., божеством этой рудракши является Господь Вишну, он очень хороша для вайшнавов всех школ.

Из Шива Пураны (Видхйешвара самхита, глава \*\*):

Шива сказал:

\*\*4-8. О Махешани! Я рад, что ты желаешь услышать о величии рудракши. Я расскажу из любви к тебе и на благо всех преданных. О Махешани! В течении тысячи божественных лет я предавался аскезе. И хотя я полностью контролировал свой разум, он иногда ускользал из-под контроля. И в один из таких моментов, я, приоткрыв глаза, почувствовал в себе желание помощи материальным мирам. И от этого желания из угла моего приоткрытого глаза вытекла слезинка и упала на землю. И на том месте, куда она упала, возникло дерево Рудракша. И его плоды с тех пор благословляют преданных всех четырех варн.

\*\*20. О Парамешвари! Никакие иные ожерелья, гирлянды и малы в мире не являются столь же благоприятными и плодотворными, как сделанные из плодов Рудракши.

\*\*47. Человек любой варны и ашрама, а также женщины и шудры, могут носить Рудракшу после предложения Шиве. Отшельники же должны носить ее, непрерывно повторяя пранаву.

\*\*62. Даже преданные Господа Вишну и всех других богов обязательно должны носить Рудракшу. Преданный Рудры должен носить Рудракшу постоянно.

\*\*76. О Махешани! Десятиликая Рудракша – это сам Господь Джанардана непосредственно. О Деви! Любой из преданных, носящих ее, достигнет исполнения всех желаний.

\*\*86. Видя преданных, носящих Рудракшу, о Парвати, Шива, Вишну, Ганapati, Сурья и все остальные боги пребывают в радости.

\*\*\*\*. рудракши разных цветов предписаны различным кастам. Брахман, кшатрий, вайшья и шудра должны носить Рудракшу белого, красного, желтого и черного цветов соответственно. Тот, кто носит тысячу сто бусин рудракши на теле, тот сольется с Шивой. (номер самхиты, главы, шлоки не указан).

Шримад Деви Бхагавата пурана (из 4-ой и 5-ой глав 11-ой книги):

Нараяна сказал:

21. Десятиликая Рудракша – сам Вишну непосредственно. Она отводит все печали и скорби, происходящие от планет, недоброжелателей и змей.

Бог сказал:

22. Носящий Рудракшу в волосах, на ухе, на шее, на руках, на животе достигнет положения, равного Брахмы, Вишну и Шивы.

Мантра Махарнава тантра:

Десятиликая Рудракша властвует над всеми остальными и является самим Господом Вишну. Она отводит все печали и скорби, происходящие от планет, недоброжелателей и змей.

Мантра для ношения:

om aksham dash vaktrasya.. om shreem hreem kleem greem om..

Поклонение десятиликочему Господу, дарующему процветание. Поклонение Господу, Богатейшему и Процветающему и одаривающего нас. Поклонение Уничтожителю зла, Правителю Мира, ведущему нас по пути добродетели.

Рекомендуемые мантры:

om hreem namah namah – Шива пурана

om hreem namah – Мантра Махарнава тантра

om ksheem – Падма пурана

om aksham dash vaktrasya

om shreem hreem kleem greem om  
om dash vaktrasya  
shree narayanaaye namah  
shree vishnavai namah  
mahamritynjaya mantra  
om namah shivaya

Правила ношения:

Одна бусина десятиликой рудракши одевается на нить с двумя двумя шариками ртути. Сто восемь раз читается одна из мантр, предложенных выше. Нить с десятиликой рудракшей должна носиться на шее.

**Одиннадцатиликая рудракша  
ekadasha mukhi rudraksha  
(gyaraha mukhi rudraksha gyaraha rudra shankar ko barane)**

Эта рудракша олицетворяет собою Одиннадцатого Рудру – Ханумана и обладает силой гор. Тот, кто носит эту рудракшу (после соответствующих Sidhhi), никогда не будет подвержен отрицательному влиянию Сатурна и будет всегда иметь благословение Ханумана. Она защищает своего владельца от тысячи врагов и от всех негативных воздействий черной магии, т.к., обладает одиннадцатью шакти – силами. Если человек не добивается успехов в работе, он должен носить эту рудракшу. Ее владелец должен посещать храм Ханумана по вторникам и субботам.

Согласно Пуранам, одиннадцатиликая рудракша являет собою слияние всех одиннадцати Рудр и для шиваитов эта рудракша считается самой эффективной и приносящей удачу в садхане. Одиннадцатый Рудра – Господь Хануман, при упоминании чьего имени все демоны спасаются бегством. Он полон сил и мудрости, поэтому тот, кто носит эту рудракшу, всегда полон сил, не болеет и всегда открыт для новых знаний. Эта рудракша также символизирует Индру, Владыку богов. Она дарует своему владельцу избавление от страха перед смертью, помогает в садхане и в различных ритуалах, нейтрализует негативные эффекты садханы.

Одиннадцатиликая рудракша не имеет планеты-управителя – с точки зрения традиционной ведической астрологии она дарует своему владельцу храбрость и уверенность в себе.

Мантра для ношения:

om shreem ekadash vaktrasya.. om ram mam yam om..

Поклонение Одиннадцатиликому, Форме Вселенной. Поклонение Высшему Богу и Богине-Матери, Тем, кто уничтожает зависть в сердцах преданных, дарует счастье преданным и защищает преданных.

Рекомендуемые мантры:

om hreem hum namah – Шива пурана

om shreem namah – Мантра Махарнава Тантра

om shreem – Падма пурана

om shree rudray namah

om room moom yoom aum

mahamritynjaya mantra

om namah shivaya

Правила ношения:

Одеть на красную нить (нити) с серебряными или золотыми креплениями. Затем прикоснуться ею к линге и носить, повторяя рекомендуемые мантры.

### **Двенадцатиликая рудракша**

**dvaadasha mukhi rudraksha**

**(baraha mukhi rudraksha baraha pantho ko barane)**

Эта рудракша принадлежит двенадцати Путям (dvaadasha panth). Изначально существует 12 с половиной путей – миром управляет terah mukha (?), т.е., четырехликий Брахма, треликий Вишну и пятиликий Шанкара. Владелец этой рудракши получает благословения и даршан от всех их; все его грехи будут прощены; он всегда будет сильным. Носитель этой рудракши получает эквивалент пуньи – дара 108 коров.

Двенадцатиликая рудракша, согласно Пуранам, считается одной из важнейших и олицетворяет собою силу, сияние, славу Сурьи. Ее владелец получает в дар одно из качеств Сурьи – способность быстро и величественно передвигаться; так же он получает знания, богатство, все виды наслаждений и волшебные силы. Ее полезно носить тем, кто занимается административной работой, политическим деятелям, бизнесменам.

Шримад Деви Бхагавата пурана (11.4.27-29) говорит:

Двенадцать ликов умиротворяют Сурью и даруют плод Гомедха-йаджны и Ашвамедха-йаджны; даруют бесстрашие перед носящими оружие, перед

рогатыми и хищными животными. Они делают человека бесстрашным и свободным от всех скорбей, способным достичь богов.

Двенадцать Сурйа-мантр:

om mitraya namaha - - Ом. Поклонение Всеобщему Другу  
om gavaye namaha - - Ом. Поклонение Неотразимому Сиянию  
om suryaya namaha - - Ом. Поклонение Уничтожителю тьмы и невежества  
om bhanave namaha - - Ом. Поклонение Ярчайшему  
om khagaya namaha - - Ом. Поклонение Всепроникающему Свету  
om pushne namaha - - Ом. Поклонение Таинственному Огню  
om hiranyagarbhaya namaha - - Ом. Поклонение Золотому Цветку  
om marichaye namaha - - Ом. Поклонение Тончайшему на рассвете и закате  
om aditaya namaha - - Ом. Поклонение Мудрейшему  
om savitre namaha - - Ом. Поклонение Просветителю  
om arkaya namaha - - Ом. Поклонение Уничтожителю несчастий  
om bhaskaraya namah - - Ом. Поклонение Светочу Разума

Мантра ношения:

Перед тем, как носить малу из двенадцатиликой рудракши, следует 1008 раз прочесть следующие мантры (это надо делать каждый раз перед ношением малы из этой рудракши):

om hreem dvadash vaktrasya.. om shreem dhdupi shreem..

Поклонение Двенадцатиликому, Высшему Творцу, Подателю всех благ.  
Поклонение Господу, Дарителю мира, покоя, благих даров и Управителю гнева.

Рекомендуемые мантры:

om kroam kshoam roam namah – Шива пурана  
om hoom hreem namah – Мантра Махарнава тантра  
om hreem – Падма пурана  
om hreem dvadash vaktrasya  
om dvadash vaktrasya  
om shreem dhdupi shreem  
om hreem kshoam eshranih shreem  
mahamritynjaya mantra  
om namah shivaya

**Тринадцатиликая рудракша.**

**trayodasha mukhi rudraksha**

**(terah mukhi rudraksha terah ratno ko barane)**

Тринадцатиликая рудракша соотносится с тринадцатью Ratna (драгоценных камней) и обладает силой тринадцати святых подвижников. Тот, кто владеет этой рудракшей, получает эти тринадцать драгоценных камней благословением Господа Шивы; Он излечивается от всех болезней, получает в дар знания, силу, хорошего супруга (супругу) и детей; он также будет всегда побеждать в дискуссиях и дебатах. Результаты ношения тринадцатиликой рудракши сравнимы с результатами от шестиликой рудракши – она полезна для практикующих медитации и духовные практики, т.к., увеличивает силу разума.

Согласно Пуранам, тринадцатиликая рудракша – образ Индры и он бывает счастлив, что ее почитают и носят. Она также является одним из образов Камы. Носящий и почитающий эту рудракшу обретает богатство, исполнение всех земных желаний, достигает восьми сиддх и Кама всегда сопровождает его: «kartikeya samo gyeye sarva kaamarth sidhidah». Она также способствует изучению химии и медицины: «raso rasayanam chaiva tasya sarva prasidhyati».

Правила ношения:

Одна бусина тринадцатиликой рудракши надевается на красную нить и оmyвается проточной водой или некипяченым молоком. Носится в понедельник. Надевать ее надо до восхода солнца, предварительно 432 раза (4x108) прочитав следующую мантру (саму рудракшу в это время желательно держать в руках):

om kshom trayo-dasa-vak-trasya .. om ee yam ara om ..

Поклонение Высшему, имеющему тринадцать ликов, Дарителю Мира.  
Поклонение Господу всех живущих, Ведущему по пути праведности,  
Охранителю и Спасителю.

Рекомендуемые мантры:

om hreem namah namah – Шива пурана

om kshaam chaum namah – Мантра Махарнава танра

om kshaum – Падма пурана

om kshayem staim namah – Сканда пурана

om kshom trayo-dasa-vak-trasya

om trayo-dasa-vak-trasya

om ee yam ara om

om eem yaam aap aum

mahamritynjaya mantra

om namah shivaya

**Четырнадцатиликая рудракша**  
**chaturdasha mukhi rudraksha**  
**(chodah mukhi rudraksha chodah vidhya ko barane)**

Эта рудракша символизирует четырнадцать Vidhya (искусств) и дарует своему владельцу легкое их изучение. Также ее владелец получит успех во всех своих начинаниях и будет обладать острым умом; он очистится от всех грехов и в конце жизни достигнет мокши. Она также пробуждает во владельце чувства предвидения. Она нейтрализует все отрицательные влияния Сатурна и излечивает от многих болезней. Рекомендуется носить как ожерелье на груди, на третьем глазе и на правой руке.

«Четырнадцатиликая рудракша – это наивысший Шива. она должна носиться на голове с повторением мантры Ом.» (Шива махапурана)

«Тот, кто носит на голове или руке четырнадцатиликую рудракшу, сосредоточившись на Шиве с мантрой "Ом намо намах", будет почитаем окружающими и уже в этой жизни приблизится к богам этой садханой.» (Падмапурана)

«Человек, носящий четырнадцатиликую рудракшу у себя на лбу\* становится самим Шивой и его величие неопишимо. Тому, кто носит хотя бы одну бусину четырнадцатиликой рудракши на лбу, всегда поклоняются как брамину и божеству и он достигнет мокши.» (Шримаддевибхагавата, 11, 3)

«Нет никакой необходимости снова и снова описывать величие рудракши – ее должно носить постоянно для достижения Высшего. Те, кто носят рудракшамалу или хотя бы одну бусину на голове, избавляются от всех болезней, печалей, грехов и достигают всего возможного; эти люди при пении имен Шивы становятся выше всех остальных. Согласно Джабалы, тяга к ношению рудракши заканчивается после достижения совершенства в Ведах и благословения Шивы в предыдущих жизнях. Такой человек не может быть убит – он бродит как Рудра среди других созданий по земле и поклоняется как Шива всем, в том числе и богам.» (Шримаддевибхагавата, 11, 5)

«Четырнадцатиликая рудракша это непосредственно сам Господь Шрикантха. Ее владелец не только сам получает освобождение, но также достигают мокши вся его семья, предки прошлого поколения, друзья и знакомые.» (Мантра Махарнава тантра)

Правила ношения:

om nam chaturdash vaktrasys . om phaum sphe khaphare hrirtron hamsaphre ..

Поклонение четырнадцатиликому Господу, Дарителю радостей. Поклонение Господу, подателю мира и богатства, Исполнителю всех желаний, Защитнику, Дарующему Мокшу.

Рекомендуемые мантры:

om namah – Шива пурана

om namo namah – Мантра Махарнава тантра

om nraam – Падма пурана

om dum maam namah – Сканда пурана

om nam chaturdash vaktrasys

om chaturdash vaktrasys

om phaum sphe khaphare hrirtron hamsaphre

om aum hasphrem khaphrem

mahamritynjaya mantra

om namah shivaya

\* В данном случае подо лбом имеется в виду линия границе волос на лбу. Берется или рудракшамала или одна бусина на нитке и одевается на голову так, что бы быть приблизительно на этой линии.

### **Пятнадцатиликая рудракша**

**panchadasha mukhi rudraksha**

**(pandrah mukhi rudraksha pandrah tithiyon ko barane)**

Пятнадцатиликая рудракша связана с пятнадцатью тиртхами (лунными днями индуисткого календаря). Ее управителем считается Пра-Шива-Махадева. Она дарует своему владельцу успех во всех делах, повешает мужскую потенцию. Считается благоприятной для людей, занимающихся бизнесом, который связан с металлами и химией (Business of Iron and Chemicals).

Есть предание, что когда Вишвакарман собирался делать оружие для богов, он обратился к Шиве за благословением и получил его в виде этой рудракши.

Рекомендуемые мантры:

**om rudra panchadasha vaktrasya**

**mahamritynjaya mantra**

**om namah shivaya**

**Шестнадцатиликая рудракша**  
**shhatdasha mukhi rudraksha**  
**(solah mukhi rudraksha solah kalaon ko barane)**

Эта рудракша связанна с шестнадцатью Кала (сиддхи и сверхспособности) и тот, кто носит эту рудракшу, достигнет 16-ти сиддх и сверх способностей, будет иметь успех во всех начинаниях. Он также станет бхактой Шивы и будет воплощаться только в Сатья-юге и получит пунйу семи воплощений. Говорится, что Арджуна вырвал глаз у рыбы, нося именно эту рудракшу (источник неизвестен). Тот, кто носит эту рудракшу без прочтения уттпати-мантр или без соответствующих Sidhhi, приравнивается к совершившему грех убийства 108 коров.

Рекомендуемые мантры:  
mahamritynjaya mantra  
om namah shivaya

**Семнадцатиликая рудракша**  
**saptadasha mukhi rudraksha**  
**(satrah mukhi rudraksha mata seeta satvanti ko barane)**

Семнадцатиликая рудракша связанна с Ситадеви и Рамой (согласно другому источнику). Ее владелец должен помнить богиню-мать Ситу. Он будет счастлив, богат, успешен и получит раджа-бхогу (царские удовольствия); эта рудракша уничтожит все не благою карму владельца и дарует ему мокшу. Все желания становятся достижимыми.

Пробуждает Кундалини.

Улучшает память. Для этого рекомендуется практиковать тратаку на семнадцатиликую рудракшу.

Даёт победу во всех начинаниях и обеспечивает поддержку второй половины.

Деньги приходят неожиданно к владельцу этой рудракши, впрочем, так же, как и собственность, недвижимость, машины и все материальные вещи.

Убирает лень и улучшает память.

Рекомендуемые мантры:

mahamritynjaya mantra  
om namah shivaya

**Восемнадцатиликая рудракша**  
**ashtadasha mukhi rudraksha**  
**(atharaha mukhi rudraksha atharaha bhaar vanaspati ko barane)**

Она связана с восемнадцатью типами Ванаспати в теле человека. Тот, кто носит эту рудракшу в понедельник или в пятницу, будет здоров и счастлив всю свою жизнь, будет легко учиться новому, не будет ленив и сонен, познает все виды бхоги и в конце жизни получит освобождение.

Рекомендуемые мантры:  
mahamritynjaya mantra  
om namah shivaya

Согласно другому источнику:

18-ликакая рудракша – Бхайрава (одна из наиболее свирепых форм Шивы)

Снимает действие чёрной магии и сглаз с владельца рудракши так же, как и с его собственности.

Приносит славу, успех, духовный рост.

Обращает врагов в друзей.

Предотвращает ментальные проблемы и потери энергии.

**Девятнадцатиликая рудракша**  
**navadasha mukhi rudraksha**  
**(unnis mukhi rudraksha shiv parvati ganesh ko barane)**

Эта рудракша связана с господом Шивой, Парвати-деви и господом Ганеша. Всякий, кто ее носит, в течении всей своей жизни будет здоров, богат, счастлив; он будет окружен любящей семьей. Ее владелец должен постоянно ходить в храм и предлагать молоко, творог, воду и плоды бильвы (дикой яблони) Шиве, Парвати и Ганеше, что бы получить их благословение.

Биджа мантра:

om vam vishnave sheershayane swaha

Рекомендуемые мантры:

mahamritynjaya mantra

om namah shivaya

om hreem hoom namah

Согласно другому источнику:

19-ликакая рудракша – Нараяна (одна из форм бога Вишну)

Убирает невежество и предотвращает демонические поступки.

Наделяет правдивостью и истинным знанием.

Предотвращает от заболеваний крови и проблем со спиной.

### **Двадцатиликая рудракша**

**(bees mukhi rudraksha vishwasu sadhu ko barane)**

Эта рудракша связана с Vishwasu Sadhu Prani. Всякий, кто носит эту рудракшу, глубоко вовлечен в бхакти – преданное служение Господу. Такой человек правдив, а его слова являются истиной – сам господь Шива говорит его устами. Эта рудракша приводит садхаков, подвижников и брахманов к господу Шиве, усиливая их преданность – Шива всегда благословляет того, кто носит эту рудракшу и дарует в конце жизни такому человеку мукти.

Рекомендуемые мантры:

mahamritynjaya mantra

om namah shivaya

Согласно другому источнику:

20-ликакая рудракша – Джанардана Рупам

Предохраняет своего владельца от негативного влияния планет, привидений, злых духов, сглаза и т.п.

Открывает истинное духовное знание.

Дает достаток, здоровье и благополучие всем членам семьи.

## **Двадцати Одноликая рудракша (ekkis mukhi rudraksha ek alakh omkar ko barane)**

Эта рудракша связанна с Ek Alakh Nirnjan и тот, кто ее носит, будет глубоко вовлечен в бхакти. Бусину этой рудракши именуют королем Ek Alakh – она творец и охранитель вселенной, ее прошлое настоящее и будущее. Все шакти живут в ней. Брахма, Вишну, Махеша и другие боги и богини всегда живут в этой рудракше. Ее владелец получит удачу, счастье и богатство, а в конце жизни достигнет мокши.

Рекомендуемые мантры:  
mahamritynjaya mantra  
om namah shivaya

Согласно другому источнику:

21-ликая рудракша  
Представляет бога Шиву.  
Отпускает все грехи. Связывает тело и душу.  
Все боги находятся внутри 12-ликой рудракши.  
Дает достаток, здоровье и благополучие всем членам семьи.  
Помогает открытию третьего глаза и Аджна чакры. Ведет к сверх осознанности и Высшему сознанию.

## **Триджути рудракша / Гаури Шанкара Ганеша рудракша**

Ее также называют Трибхаги рудракша, Гаурипатха рудракша или Брахма-Вишну-Махаша рудракша.

Это чудо природы, когда три бусины растут вместе из одного стебля – внешне это выглядит, как будто три бусины просто сложили вместе. Она крайне редко встречается и является одной из самых благоприятных для своих владельцев – считается, что её владелец благословляем всем Тримурти сразу и способен добиться успехов в любых начинаниях, огражден от болезней, бедности и неудач.

Без этой рудракши Индра-мала считается неполной.

Рекомендуемые мантры:  
mahamritynjaya mantra

om namah shivaya

Также существует тройная рудракша, в которой одно из зёрен значительно меньше двух остальных. Она называется Гаури Шанкара Ганеша рудракша. Она крайне редка и необычайно благоприятна – все члены семьи, в чьём доме почитается Гаури Шанкара Ганеша рудракша, благословляются Шивой, Парвати и Ганешей; в этом доме поселяется мир, покой, счастье и благополучие.

Рекомендуемая мантра:

om sri gauri shankaraya ganeshaya namah

### **Гаури Ганеша рудракша // Гаури Шанкара рудракша**

Эти две рудракши очень похоже внешне и их единственное отличие друг от друга – у Гаури Ганеша рудракши одна бусина значительно меньше другой. Они представляют собою две рудракши, растущие из одного стебля.

### **Гаури Ганеша рудракша**

Эта рудракша символизирует отношения матери (Гаури) и сына (Ганеша) и дарует носительнице значительную материнскую силу. Женщина, которая во время беременности носит Гаури Ганеша рудракшу, всегда успешно доносит плод, у неё не будет выкидыша и ребенок роится здоровым. Её советуют носить именно на шее (на короткой нити или цепочке). Некоторые тексты также советуют беременным женщинам носить Гаури Ганеша рудракшу на животе.

Другое её название Гарбха Гаури рудракша.

Рекомендуемая мантра:

om sri gauri ganeshaya namah

### **Гаури Шанкара рудракша**

Гаури Шанкара рудракша символизируют супружеский союз Шивы и Парвати. Эта рудракша для семейных людей, особенно для молодоженов: она способствует установлению в семье мира, взаимопонимания и единства между супругами. Также Гаури Шанкара рудракша необычайно помогает в устранении практически всех препятствий, встречающихся в жизни и защищает от негативного влияния планет. Её советуется носить и тем, кто погружён в садхану – Гаури Шанкара рудракша мала из 32-х бусин дарует садхаку

совершенство и неутомимость на его духовном пути. Её правящей планетой считается Луна.

Рекомендуемые мантра:  
om sri gaugri-shankaraya namah

### **Наг (Савар) рудракша**

Одна из редких рудракш. Называется так потому, что потому, что сверху до низу по телу рудракши есть небольшая выпуклость. Её уподобляют змее и поэтому эта рудракша именуется Змеиной рудракшей. Управляется Шукрой (Венерой).

Владелец этой рудракши, как считается, никогда не будет подвержен различным негативным влияниям, одержимостям и внутренним психологическим проблемам типа неуверенности в себе, страха, паникерства, нехватки энергии. Народная мифология приписывает этой рудракше способность оградить от демона, именуемого «Каал-сарп-йог».

Рекомендуемая мантра:  
om namah shivaya

### **Ганеша рудракша**

Ганеша рудракша является символическим отображением Господа Ганеши. Ее отличительная особенность – небольшой отросток или выпуклость как и у Нага рудракши, но при этом у Ганеша рудракши второй конец выпуклости не прикреплен к телу рудракши и именуемый хоботком. Иногда хоботок не оторван от тела рудракши, но при этом он достаточно тонкий.

Количество ликов у неё, также как и у всех остальных редких или именных рудракш, может варьироваться. Она считается наиболее благоприятной при начале различных новых дел, предприятий и т.д. Существует много различных форм Ганеша рудракши – она может совмещаться с Триджути рудракшей, Гаури Шанкара рудракшей – у всех у них есть хоботок. Однако в некоторых случаях, когда невозможно понять, какая именно у вас рудракша, лучше всего обратиться к специалистам и точно выяснить.

Если у вас нет мурти Ганеши, но есть Ганеша рудракша, можно спокойно почитать её как самого Ганешу – точно так же поставить ее на алтаре и совершать перед ней Ганеша пуджу.

Рекомендуемая мантра:  
om gum ganapatayeī namaḥ

### Ниракара рудракша

Безликая рудракша. Согласно Пуранам, связана с безличным аспектом Господа. Необычайно благоприятная людей любых профессий. Дарует владельцу усиление всех положительных аспектов личности, нейтрализует отрицательные аспекты влияния планет, гасит негативные свойства характера – гнев, недоверие...

Эта рудракша может также быть в форме Ганеша рудракши и Наг рудракши.

Рекомендуемая мантра:  
om namaḥ shivaya

### Рудракша шабар-мантра

Эта мантра используется для очищения четок, а также когда преданные одевают рудракша-малу в начале дня. Перед первым одеванием рудракши надо пять, девять или сто восемь раз прочесть Рудракша шабар-мантру.

sat namo ādeś | gurujī ko ādeś | om̐ guru jī | mukhe brahmā madhye viśṅ uṣ liṅg  
nām maheśvar  
sarvadev namaskāraṁ rudrāksāṣ ya namo namaḥ ṣ | gagan mandṣ aṣ | me  
dhundhukārā pātāl nirañjan  
nirākār | nirākār me carn ṣ pādukā carn ṣ pādukā me pinṣdiṣ pinṣdiṣ me vāsuk vāsuk  
me kāsuk-kāsuk me  
kūrm-kūrm me marī-marī me nāghanīṣ alas ṣ purus ṣ ne bail ke sīṅg par rāī thṣ  
ahrāī | dhīraj dharm kī  
dhūnī jamāī vahaṁ par rudrāks ṣ sumer parvat par jamāje usme se phūteṣ chah dāṣ  
lī ek gayā pūrv ek

gayā dakṣiṇ ṣ ek gayā paścim ek gayā uttar ek gayā ākāś ek gayā pātāl usme lāgyā  
ek mukhī rudrāksṣ

| śrī rudra par carhāye | śrī omkār ādināth jī ko |  
(шея) do mukhī rudrāks ṣ carhāye candra sūrya ko |  
(голова) tīn mukhī rudrāks ṣ carhāye tīn lolo ko |  
(правая рука) caturmukhī rudrāks ṣ carhāye cār vedom ko |  
(лоб) pañc mukhī rudrāks ṣ carhāye pāñc pāñsdaṣ vom ko bā bhujā |  
(левая рука) chaih mukhī rudrāks ṣ carhāye saṣ t ṣdarśan ko |  
(горло) sāt mukhī rudrāks ṣ carhāye saptar sṣ i ṣ sapt samudro ko |  
(правая ладонь) astṣ mṣ ukhī rudrāks ṣ carhāye astṣ kṣ ulī nāgo ko |  
(асана) nav mukhī rudrāks ṣ carhāye navanātho ko |  
(область сердца) daś mukhī rudrāks ṣ carhāye | daś avatāro ko |  
(правая рука) gyārah mukhī rudrāks ṣ carhāye gyārah rudra ko |  
(джата) dvādaś mukhī rudrāks ṣ carhāye sūrya bārahapantṣ h ko |  
(область сердца) terah mukhī rudrāks ṣ carhāye taimtīs kotiṣ devatā ko |  
(правая ладонь) caudah mukhī rudrāks ṣ carhāye caud bhuvan caudah ratan ko |  
(асана) pandrah mukhī rudrāks ṣ carhāye pandrah tithio ko |  
(левая рука) solah mukhī rudrāks ṣ carhāye solah śrīngār ko |  
(земля под асаной) satrah mukhī rudrāks ṣ carhāye śrī sītā mātā ko |  
(земля под асаной) athṣ ārah mukhī rudrāks ṣ carhāye athṣ ārah bhār vanaspatiyo  
ko athṣ ārah purān ṣ ko |  
(левая ладонь) unñīs mukhī rudrāks ṣ carhāye alas ṣ purus ṣ ko |  
(горло) bīs mukhī rudrāks ṣ carhāye visṣ uṣ bhagavān ko |  
(левая ладонь) ikkīs mukhī rudrāks ṣ carhāye ikkīs brahmāndṣ ṣ ko |  
(джата) niramukhī rudrāks ṣ carhāye nirākār ko |  
(шея) itnā rudrāks ṣ mantr sampūrn ṣ bhaya | nirañjan śrī śambhujatī guru goraksaṣ  
nāth jī ko | śrī nāth jī  
ko caranṣ kamal me ādeś | ādeś |  
itnā rudrāks ṣ mantr sampūrn ṣ bhayā | śrī nāth jī guru jī ko ādeś | ādeś ||

## Перевод рудракша шабар-мантра

Святому имени Адеш! Гуруджи Адеш!

Ом Гуруджи! Приветствие рудракше, приветствие Брахме, пребывающему в  
голове, Вишну, пребывающему в середине тела и Махешваре, чей образ –  
Линга!

Приветствие всем Божествам! В гагана-мандале в звуке Нады объединяются все миры, от паталы до чистейшего и бесформенного. В бесформенном - Гуру-падуки, в Гуру-падуках - Шива-линга, в Шива-линге - змей Васуки, в Васуки - аватар Касуки, в Касуки - Курма (черепаха), в Курме - смерть, в смерти - Нагпани.

Запредельный Пуруша проявляется в звуке из кривого рога быка. Установленная в бесстрашии возле дхуни, рудракша, пребывающая на горе Сумеру, расщепляется во всех шести направлениях: на восток, на юг, на запад, на север, в небеса и в паталу, соединяясь в одноликой рудракше.

Предлагаю ее Шри Рудре! Шри ОмкарАдинатху!

- (касаясь шеи) Двумликую рудракшу предлагаю Чандре и Сурье,
- (касаясь головы) Трехликую рудракшу предлагаю трем мирам,
- (касаясь правой руки) Четырехликую рудракшу предлагаю четырем Ведам|Веды
- (касаясь лба) Пятиликую рудракшу предлагаю пяти братьям Пандавам,
- (касаясь левой руки) Шестиликую рудракшу предлагаю шести даршанам (учениям)
- (касаясь горла) Семиликую рудракшу предлагаю семи священным рекам и семи Риши
- (касаясь правой ладони) Восьмиликую рудракшу предлагаю восьми Нагам
- (касаясь асаны) Девятиликую рудракшу предлагаю Наванатхам|Наванатхи
- (касаясь области сердца) Десятиликую рудракшу предлагаю десяти Аватарам
- (касаясь правой руки) 11-ликую рудракшу предлагаю 11 Рудрам!
- (касаясь джаты) 12-ликую рудракшу предлагаю 12 пантхам
- (касаясь сердца) 13-ликую рудракшу предлагаю 33 миллионам Божеств
- (касаясь правой ладони) 14-ликую рудракшу предлагаю 14 мирам и 14 драгоценностям
- (касаясь асаны) 15-ликую рудракшу предлагаю 15 титхам
- (касаясь левой руки) 16-ликую рудракшу предлагаю 16 украшениям (шрингар)
- (касаясь земли под асаной) 17-ликую рудракшу предлагаю Богине Шри Сите
- (касаясь земли под асаной) 18-ликую рудракшу предлагаю 18 видам растений и 18 Пуранам
- (касаясь левой ладони) 19-ликую рудракшу предлагаю Вечному Пуруше
- (касаясь горла) 20-ликую рудракшу предлагаю Бхагавану Вишну

- (касаясь левой ладони) 21-ликую рудракшу предлагаю 21 Вселенным (Брахмандам)
- (касаясь джаты) безликую рудракшу предлагаю безкачественному Бытию
- (касаясь шеи) такова эта рудракша-мантра. Приветствие чистейшему Шри Шамбхуджати Гуру Горакшанатху! Лотосным стопам Шри Натха - Адеш! Адеш!

## Ритуал освящения и активации рудракши

Этот ритуал рассчитан на проведение в домашних условиях. Кроме того, этот ритуал желательно проводить минимум раз в год. И один или два раза в два месяца надо чистить рудракшу – особенно, если рудракша мала носится постоянно. Моется она мягкой щеточкой с мылом, сушится и натирается гхи или любым благовонным маслом. Всё действие обычно сопровождается пением Панчакшары, Махамритьюмчайи или любой другой подобной мантрой.

Ритуал проводится, сидя на полу в асане, лицом на север или восток или в их промежутке; предварительно совершается омовение. Если сложно освятить четки таким образом, надо омыть четки в чистой воде и петь Панчакшара мантру перед одеванием малы.

01. Накануне вечером рудракша погружается в масло (гхи или благовонное);
02. Утром следующего дня её надо омыть сначала Панчамритой (мёд, молоко, йогурт, сахар и гхи) или Панчагави (моча и навоз коровы, сырое молоко, гхи, творог), а затем чистой водой, повторяя Сайоджата мантру\*;
03. Затем рудракша натирается последовательно сандаловой пастой, аштагандхой (смесью восьми ароматов) и шафраном, повторяя Вамадева мантру;
04. Повторяя Агхора мантру, окуривают благовониями;
05. И снова натирают шафраном, повторяя Тат пуруша мантру;
06. Затем читают джапу Ишана мантры;
07. Далее читается мукти джапа (в зависимости от того, какая мукти мала):
  01. одна мукхи – "om namah shivaya, om hreem namah".
  02. две мукти – "shree gauri shankaraya namah", "om namah"
  03. три мукти – "o kleem namah, om namah shivaya"
  04. четыре мукти – "om hreem namah"
  05. пять мукти – "om namah shivaya", "om hreem namah"
  06. шесть мукти – "swami kaartikaya namah", "om hreem hum namah"
  07. семь мукти – "om mahalaxmi namah", "om hum namah"
  08. восемь мукти – "om hum namah, om ganeshaya namah"

09. девять мукти – "nav durgayi namah", "om hreem hum namah"  
 10. десять мукти – "shree narayanaaye namah", " shree vishnavai namah", "om hreem namah"  
 11. одиннадцать мукти – "om shree rudraya namah", "om hreem hum namah"  
 12. двенадцать мукти – "shree suryay namah" "om krown kshown rown namah"  
 13. тринадцать мукти – "om hreem namah"  
 14. четырнадцать мукти – "om namah shivaye"  
 08. По окончании мукти джапы девять раз читается Маха Мритьюмджая мантра.  
 09. В завершении ладони соединяют в намаскара мудрее и пять-девять раз читают следующей мантру:  
 maale maale mahaa maale sarvashakti samanvite .  
 chaturvargaa tvayinyistah tasmaan me siddhidaa bhav ..  
 10. В завершении читается Пурнам мантра (мангала шлока к упанишадам Шукла йаджур веды)

После совершения такого ритала рудракша мала действительно становится самим Рудрой и способствует садхане. На них можно читать любые мантры, как к Рудре, так и большинство других, включая граха мантры. Омытая и очищенная так мала помещается на алтарь (или любое иное место, защищенное от пыли и грязи – можно использовать специальную шкатулку или мешочек) и используется только во время проведения ритуалов.

Такая мала создаёт Божественную Защиту – Кавачу – вокруг своего владельца. Она защищает его от посторонней зависти и магических воздействий (Вамадева мантра), дарует бесстрашие в садхане (Агхора мантра), здоровье, богатство и успех (Сайоджата мантра), знание (Татпуруша мантра) и в конце он получит Освобождение (Ишана мантра).

## **РУДРАКША-ДЖАБАЛА-УПАНИШАДА**

### **Самаведа**

#### **группа упанишад - шайва (шиваитские)**

*Хари Ом!* Я восхваляю Лучезарную Полноту Абсолютного Покоя, присущую Шри Махарудре, которая познается посредством "Рудракша-Джабала Упанишад".

Бхушунда спросил Господа Калагнирудру: "Каково происхождение зерен *рудракши*? Какую пользу приносят они носящим их на теле?"

Господь Калагнирудра так ответил ему: "Я сомкнул Свои глаза, чтобы уничтожить асуров Трипуры. Из моих таким образом сомкнутых глаз на землю пали капли влаги. Эти слезы превратились в зерна *рудракши*. Простое произнесение слова "*рудракша*" приносит пользу, равную пожертвованию десяти коров. Созерцание и прикосновение к ним приносит вдвое большую пользу. Я не знаю, как еще более восхвалить их. Мои глаза были закрыты одну тысячу небесных лет. Тогда с моих век капли влаги скатились вниз и сделались неподвижными ради благословения тех, кто предан Мне. Будучи носимой, такая *рудракша* уничтожает грехи преданных, совершенные как ночью, так и днем.

Тот, кто просто узрел *рудракшу*, получает выгоду, равную, скажем, одному *лакху*. Но польза для носящего его равняется *крору*. Впрочем, ее можно сравнить и с сотней *кроров*. Но подобно тысяче *лакхов кроров* и в сотню *лакхов кроров* раз действительнее читать *джапу* на четках из *рудракши* и всегда носить их.

Из разновидностей *рудракши* лучшими считаются те, что размером с плод *амалаки* (миробалан). Те, что размером с плод *бадари*, считаются средними. Но те, что велики размером, как *чана*, – худшие из всех. Вот что Я думаю по поводу размера семян *рудракши*.

Четыре типа людей – *брахманы*, *кшатрии*, *вайшьи* и *шудры* – рождены лишь для того, чтобы без пользы обременять землю. Настоящий *брахман* – это белая *рудракша*, красная – это *кшатрия*, желтая – *вайшья*, а черная – это *шудра*. Следовательно, *брахман* должен носить белые зерна *рудракши*, *кшатрия* – красные, *вайшья* – желтые, а *шудра* – черные. Следует использовать те зерна *рудракши*, которые изящны, прекрасны, крепки, велики, благостны и шипасты. Следует избегать изъеденных червями, расколотых, без шипов и изъязвленных. Самые лучшие зерна *рудракши* – с естественным отверстием. Считается, что те, в которых отверстие сделано рукой человека, – хуже.

Лучшие зерна *рудракши* следует нанизывать на белую нить. Преданный Шиве должен носить *рудракшу* повсюду на теле. Он должен носить одну бусину на *джате* (пучке волос), три сотни – вокруг головы, тридцать шесть – на шее, шестнадцать – вокруг каждой руки, двенадцать на груди и пятьсот – вокруг пояса. Он должен носить *яджнопавиту* из ста восьми зерен *рудракши*. Он должен носить две, три, пять или семь *мал* из *рудракши* на шее. Бхакта Шивы должен постоянно носить четки из *рудракши* на макушке, как серьги, ожерелье, браслет, вокруг уха, и особенно вокруг живота, независимо от того, ест ли он, спит и т.п. Если преданный носит три сотни бусин, это хуже всего, если он

носит пять сотен, это считается средним, но самое лучшее – одна тысяча. Нося *рудракшу* на голове, преданный должен повторять свою *ишта-мантру*, нося ее на шее, он должен повторять *Тат-пуруша-мантру*, и нося ее на горле, должен повторять *Агхора-мантру*. Та же самая *мантра* должна произноситься также, когда *рудракшу* носят на груди. Он должен носить ее на обеих руках с *Агхора-биджа-мантрой*".

Тогда Бхушунда опять спросил Господа Калагнирудру: "Каковы различные виды бусин из *рудракши* и их действие? Прошу, раскрой мне тайну их, благословенных, также их различных ликом, с помощью которых достигается избавление от всякого зла".

Господь Калагнирудра сказал: "Бусина с одним ликом – это бусина видения Высшей Истины. Тот, кто контролирует свои чувства, сливается с единой Вечной Истиной, нося эти зерна *рудракши*. (Далее следует список различных ликом *рудракши* и их действие).

<i>Лики</i>	<i>Вид</i>	<i>Эффект, достигаемый ношением</i>
1.	Высшая Истина	Обретение Вечности
2.	Ардханаришвара	Милость Ардханаришвары
3.	Третагни	Милость Агни
4.	Брахма	Милость Брахмы
5.	Паньчабрахма	Избавление от греха человеко-убийства
6.	Карттикея или Ганеша	Достижение <i>читта-шуддхи</i> и <i>джняны</i>
7.	Саптамала	Достижение здоровья и богатства
8.	Аштаматра (восемь Васу или Ганга)	Милость этих божеств и обретение правдивости
9.	Нава-Шакти	Милость Нава Шакти (Девяти Сил)
10.	Яма	Обретение покоя
11.	Экадаша-Рудра	Рост всех видов благосостояния
11.	Экадаша-Рудра	Рост всех видов благосостояния

12.	Махавишну или 12 Адитьев	Достижение мокши
13.	Камадева	Исполнение желаний и милость Камадевы
14.	Рудра	Уничтожение всех болезней



Носящий *рудракшу* не должен употреблять дурманящие вещества, мясо, чеснок, лук, морковь и прочие им подобные запрещенные виды пищи. Ношение *рудракши* во время затмений, Вишусанкранти (конец месяца Мина и начало *Меша-масы*), новолуний, полнолуний и прочих благостных дней избавляет от всех грехов.

Основание бусин *рудракши* есть Брахма, их сердцевина – Вишну, их поверхность – Рудра, и их отверстие состоит из всех богов".

Однажды Санаткумара спросил Калагнирудру. "О Господь! Поведай мне правила ношения *рудракши*". Тогда же Нидагха, Джадабхарата, Даттатрея, Катьяяна, Бхарадваджа, Капила, Васиштха, Пиппалада и другие пришли к Калагнирудре. И Господь Калагнирудра спросил, почему они явились все вместе. Все они ответили, что пришли услышать о том, как носить *рудракшу*.

Калагнирудра сказал: "Рожденные из глаз (*акша*) Рудры зерна названы *рудракшей*. Тот, кто хотя бы раз коснулся их рукой, славится, как пожертвовавший сразу две тысячи коров. Если их носить в ушах, это приносит такую же пользу, как пожертвование одиннадцати тысяч коров. Таким образом достигается и состояние одиннадцати Рудр. Носить их на голове столь же выгодно, как пожертвование *крора* коров. Из всех этих мест поистине неопишима польза от ношения их в ушах.

Кто бы ни изучал эту "Рудракша-Джабала Упанишад", будь то мальчик или юноша, станет великим. Он станет *гуру* для всех и будет учить всем *мантрам*. *Хаван* и *арчана* должны проводиться с этими *мантрами* (из *Упанишад*). *Брахман*, произнося эту *Упанишаду* вечером, уничтожает грехи, совершенные днем; произнося ее в полдень, разрушает грехи шести рождений; произнося ее утром и вечером, уничтожает грехи многих рождений. Он получает такую же пользу, как от прочтения шести тысяч *лакхов Гаятри-джапы*. Он очищается от всех грехов, связанных с убийством *брахмана*, питьем *тодди*, кражей золота, сближением с женой *гуру*, сношением с нею, разговором с нечистым человеком, и так далее. Он получает такую же пользу, какую приносят все паломничества и омовения в реках. Он достигает *Шива-саюджи*. Он не возвращается [в круговорот перерождений]".

## Джапа мала дхйана

oM akshamAlikAyayi namaH ..

oM mAM mAle mahAmAye sarvashaktisvarUpini chaturvargastvayi  
nyastastasmAnme siddhi dA bhava .

avighnaM kuru mAle tvaM grihnaMi dakshine kare japakAle cha siddhyarthaM  
pralda mama siddhaye ..

oM. Поклонение четкам.

oM. Четки, вы проявление всех сил, сама Шакти. Вы источник четырех артах человека. Одарите меня всеми совершенствами, избавьте от ошибок в джапе, будьте милостивы ко мне во время джапы. Высшее совершенство и благо даруйте мне.

oM . akshamAIAdhipataye susiddhiM dehi dehi .

sarvamantrArthasAdhini sAdhaya sAdhaya .

sarvasiddhiM parikapaya parikapaya me svAhA ..

О божественные четки, даруйте мне совершенство, даруйте мне понимание всех мантр. Всеми совершенствами одарите меня. Высшим единством одарите меня.

[Источник](#)